

Emotieregulatietraining bij kinderen

Tweedaagse cursus

Programma en data

De cursus 'Emotieregulatietraining bij kinderen' bestaat uit twee interactieve contactdagen. De dagen vinden plaats in Utrecht van 09.00 tot 17.00 uur.

- Datareeks A: woensdag 8 en donderdag 9 december
Onderstaand vindt u het programma per dag met de leervragen in hoofdlijnen.

Dag 1 : Woensdag 8 december 2021 - Theorie & Diagnostiek

- Wat is emotieregulatie en wanneer is deze verstoord?
- Emotieregulatie als transdiagnostisch mechanisme
- Diagnostiek:
 - In kaart brengen van problemen in emotieregulatie bij kinderen en jongeren
 - Wanneer kunt u het beste een emotieregulatietraining inzetten?

Dag 2 : Donderdag 9 december 2021 - Emotieregulatietraining toepassen

- Affect Regulate Training (Berking & Withley, 2014) voor volwassenen als theoretische basis voor emotieregulatietraining bij kinderen en jongeren
- Emotieregulatietraining bij kinderen en jongeren, een brede blik op de zes cruciale basiscompetenties van emotieregulatie:
 - Ademhalings- en spierontspanning
 - Emotioneel bewustzijn
 - Aanvaarden
 - Effectieve zelfondersteuning
 - Analyseren
 - Gebruiken van emotieregulatiestrategieën